

CROSS COURT

Départ	Catégories	Distance	Temps max estimé
9h00-9h30	Juniors – Espoirs Séniors Vétérans F & M	3270 mètres	40 mn

CROSS LONG

Départ	Catégories	Distance	Temps max estimé
9h30-9h50	Benjamins F & M Minimes F	2100 mètres	20 mn
9h50-10h15	Minimes M - Cadettes	3100 mètres	25 mn
10h15-10h45	Juniors F - Cadets	4700 mètres	30 mn
10h45-11h25	Espoirs F – Séniors F Vétérans F – Juniors M Vétérans 2 M (SP)	6400 mètres	40 mn
11h25-12h25	Espoirs M - Séniors M Vétérans M (hors V2 SP)	9400 mètres	60 mn
12h25-12h40	Poussins F & M	1100 mètres	15 mn
12h40-12h50	Ecole F & M	800 mètres	10 mn

Conçue par : ADJ BATARDIERE E le 05/12/2018 Mise à jour le 29/11/2021 par ADC BATARDIERE E

Le directeur