



## **REGLEMENT 4 X100 M JSP DE L'INDRE**



Cette course relais a été créée dans le département afin de faire découvrir cette discipline aux jeunes sapeurs-pompiers. Celle-ci mêle en même temps l'effort physique qu'est le 100 m, associé à un passage de témoin de relais et ce dans un unique but, faire gagner son équipe.

Le défi sportif de cette course ne doit en aucun cas faire perdre les valeurs que tout sapeur-pompier doit avoir : respect, loyauté, courage.

### **REGLEMENT ADMINISTRATIF :**

- Le relais 4x100m est ouvert uniquement aux jeunes sapeurs-pompiers de l'Indre inscrits sur une liste d'aptitude.
- Il est ouvert aux catégories minimes, cadets et juniors masculin et féminin.
- Pour concourir, une équipe doit être constituée de 4 athlètes désignés comme suit :
  - Un JSP d'une des 3 catégories autorisée de sexe féminin obligatoirement
  - Un JSP de catégorie minime (masculin ou féminin)
  - Un JSP de catégorie cadet (masculin ou féminin)
  - Un JSP de catégorie junior (masculin ou féminin)
- L'ordre des concurrents est défini comme suit :
  - 1<sup>er</sup> athlète : JSP de sexes féminins désignés par sa section
  - 2<sup>e</sup> athlète : JSP de catégorie minime
  - 3<sup>e</sup> athlète : JSP de catégorie cadet
  - 4<sup>e</sup> athlète : JSP de catégorie junior
- Si le nombre de sections participantes est supérieur au nombre de couloirs que la piste d'athlétisme peut accueillir, alors il sera procédé à des séries afin de déterminer une finale qui se déroulera à l'issue de celles-ci.
- Le matériel nécessaire au déroulement de la course (témoins de relais, drapeau de validation de passage de relais ...) sera fourni par l'organisateur.

*Une récompense sera offerte aux sections de JSP ayant réalisé les 3 meilleurs temps lors de la finale.*

### **REGLEMENT SPORTIF :**

- Le départ du 1<sup>er</sup> 100 m se fait dans des startingblocks fournis par l'organisateur.
- Chaque coureur doit rester dans son couloir afin de ne pas gêner le concurrent se trouvant à ses côtés.
- Le passage de témoin de relais doit se faire dans la zone marquée au sol prévue à cet effet. Tout passage en dehors entraînera la disqualification de l'équipe.
- Une fois le témoin passé, le coureur reste dans son couloir en attendant que tous les passages de relais soient effectués, afin de ne pas gêner la course.